



Problemas emocionales y sociales en la adolescencia: intervención basada en el apego y en la mentalización con menores y familias

► **Impartido por:**

Efrain Bleiberg, M.D. Baylor College of Medicine
Houston, Texas, EEUU

► **Dirigido a:**

Profesionales de la salud mental neonatal e infantil,
terapeutas infanto-juveniles y terapeutas familiares,
profesionales de la protección del menor.

► **Organizado por:**

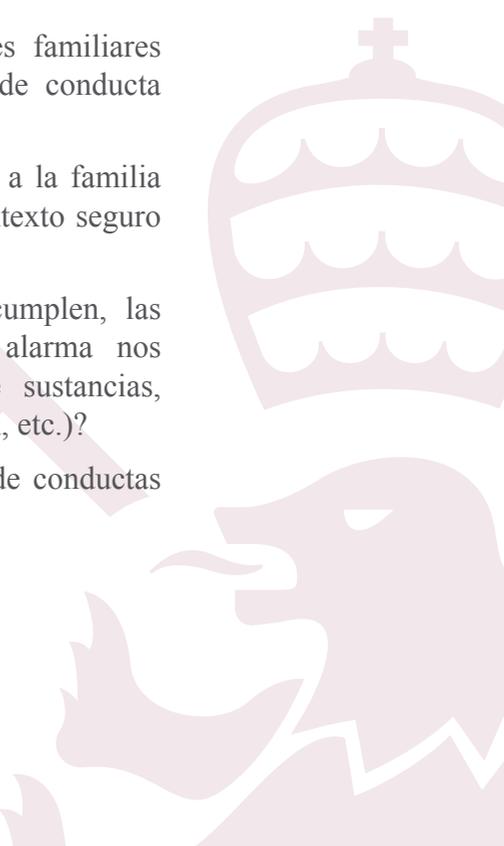
- Instituto Universitario de la Familia. Universidad Pontificia Comillas.
En colaboración con la Red Europea de Institutos de Familia (REDIF).
- Proyecto Primera Alianza: mejorando los vínculos tempranos.

**6 de noviembre
2019**

PROGRAMA

Durante los últimos años, el interés de los profesionales por comprender y abordar los problemas afectivos y sociales de los adolescentes ha crecido de forma muy significativa. A este interés se vinculan algunas preocupaciones o preguntas complejas, que se abordarán en el curso que presentamos:

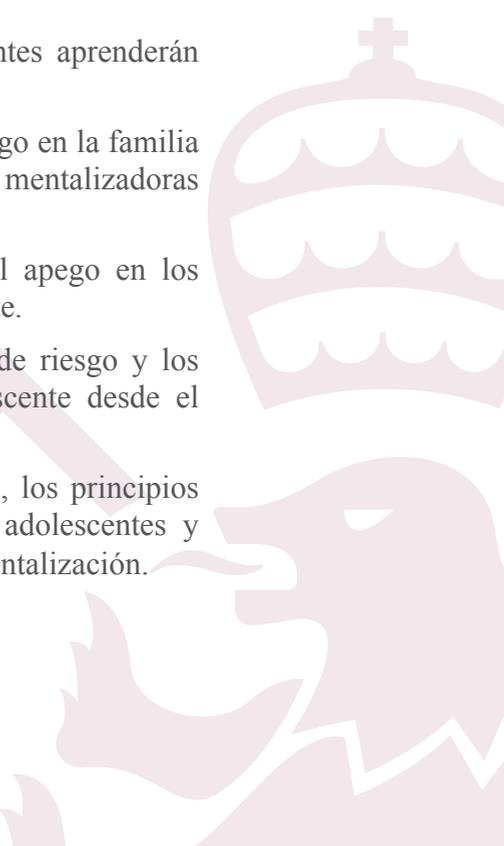
- ¿Cuál es el papel de las relaciones familiares en la aparición de los problemas de conducta adolescente?
- ¿Cómo podemos involucrar y tratar a la familia para que esta funcione como un contexto seguro de desarrollo para los jóvenes?
- ¿De dónde vienen, y qué papel cumplen, las conductas adolescentes que más alarma nos provocan (auto-lesiones, abuso de sustancias, violencia, problemas de alimentación, etc.)?
- ¿Cómo podemos abordar este tipo de conductas destructivas de forma terapéutica?



El paradigma de la mentalización es un modelo centrado en la capacidad de los individuos para comprender los estados mentales y usar esta comprensión para adaptarse socialmente y manejar la emoción. Esta capacidad es resultado de las relaciones de apego seguras, en cuyo seno el niño o el adolescente adquieren habilidades de observación y organización del mundo mental. La inseguridad en los primeros vínculos puede conducir a dificultades de mentalización y, con ellas, a los problemas de identidad, las oscilaciones afectivas o la impulsividad que afecta a algunos adolescentes.

A lo largo de este taller, los participantes aprenderán acerca de:

1. La influencia de las relaciones de apego en la familia sobre el desarrollo de las capacidades mentalizadoras del adolescente.
2. El papel de los traumas relativos al apego en los problemas de salud mental adolescente.
3. Una comprensión de las conductas de riesgo y los trastornos de la personalidad adolescente desde el marco de la mentalización.
4. Las actitudes básicas del profesional, los principios y las técnicas de intervención con adolescentes y familias derivadas del marco de la mentalización.



DESTINATARIOS

Este es un curso destinado fundamentalmente a profesionales de la intervención psicosocial con familias y adolescentes o de la protección infantil. También es de interés para profesionales del mundo de la salud mental, preocupados por el diagnóstico y la comprensión de los trastornos de la personalidad en adolescentes.

METODOLOGÍA

El curso consistirá en la exposición de los principios teóricos fundamentales para la comprensión de la patología adolescente. A esto acompañará la exposición de casos y el desarrollo práctico de algunos principios clínicos para el abordaje de estos problemas, desde un marco centrado en los vínculos dentro de la familia y en la mentalización.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

La docencia del taller se impartirá en castellano. El taller tendrá una duración de 7 horas lectivas (se realizará una pausa de hora y media para comer y dos pausas de media hora).

Al día siguiente, se celebrará la Jornada de la Red Europea de Institutos de Familia (REDIF) titulada *Familia y vínculo: nuevas perspectivas sobre el papel de las relaciones afectivas en el desarrollo y la protección de menores*. El Dr. Bleiberg dictará la conferencia inaugural de esta jornada, sobre la cual publicaremos más detalles próximamente. Para saber más acerca de este evento, puede mantenerse en contacto con nosotros en el correo familia@comillas.edu

DR. EFRAIN BLEIBERG



Es uno de los autores de mayor prestigio internacional preocupados por la comprensión y el abordaje de los trastornos graves durante la adolescencia. Ha sido jefe de servicio en el Texas Children's Hospital y director de la División de Psiquiatría del Niño y del Adolescente en Baylor College of Medicine y en la Clínica Menninger, en Texas. Tiene una amplísima experiencia clínica con trastornos de personalidad y conducta, traumas y consecuencias del maltrato de niños y adolescentes, así como una larga trayectoria de docencia y divulgación sobre estos temas. El Dr. Bleiberg integra métodos diversos de tratamiento, entre los que están los abordajes psicodinámicos, farmacológicos, sistémicos y centrados en el apego.

Ha publicado artículos sobre apego, mentalización y patología adolescente en algunas de las revistas clínicas de mayor impacto, y es autor de *Treating personality disorders in children and adolescents: a relational approach* (Tratar los trastornos de personalidad en niños y adolescentes: un abordaje relacional), publicado por Guilford.

FECHAS Y HORARIOS

Miércoles 6 de noviembre de 2019.
De 9:00 a 18:30 horas.

LUGAR

Aula P. Pérez del Pulgar.
Universidad Pontificia Comillas.
c/ Alberto Aguilera, 25. MADRID.

PRECIOS INSCRIPCIONES

100 € para pagos realizados hasta el 14 de junio de 2019.
135 € para pagos realizados desde el 15 de junio de 2019.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deben realizarse *online* en el siguiente enlace:
[INSCRIBIRSE](#)

A través de él se podrá realizar el pago mediante VISA y solicitar la factura correspondiente.

CÓMO LLEGAR

Metro: Argüelles, San Bernardo y Ventura Rodríguez.
Autobuses (EMT): Líneas 1, 2, 21, 44, 74, 133, C.

ORGANIZA

Instituto Universitario de la Familia.
Universidad Pontificia Comillas.

INFORMACIÓN

Susana Sánchez Matías.
Tfno.: 91 540 6148.
familia@comillas.edu.

